

Priprema djeteta za polazak u vrtić

Adaptacija

- vremensko razdoblje u kojem se dijete prilagođava polasku u vrtić
- individualna za svako dijete; za većinu djece prođe bez većih teškoća
- **laka** (10-15 dana), **uobičajena** (do 30 dana), **teška** (2 mjeseca i više), **zakašnjela** (nakon 1-2 mjeseca u vrtiću)



Reakcije djeteta

- otvoreno negodovanje
- burne reakcije (plač, protestiranje zvanjem mame ili tate, odbijanje uključivanja u aktivnosti i sl.)
- regresija u ponašanju (puzanje, neverbalna komunikacija, obavljanje nužde u gaćice)
- odbijanje komunikacije s djecom/odgojiteljima
- veseli dolazak u skupinu
- otvoreno prihvaćanje situacije
- uključivanje u interakciju s drugom djecom



Što možete učiniti kako bi olakšali sebi i djetetu dolazak u vrtić?

- upoznajte dijete s time što ga čeka u vrtiću
- razgovarajte o vrtiću u veselom i pozitivnom tonu
- **potičite samostalnost kod djeteta** (u hranjenju, obavljanju higijene, odijevanju...)
- **osigurajte vrijeme** potrebno za boravak uz dijete tijekom adaptacije
- neka rastanak bude **kratak i srdačan**
- **držite se dogovora** oko dolaska po dijete
- privikavajte dijete na **raniji ritam buđenja i hranjenja**
- **odvikavanje** od pelena, dude ili bočice planirajte **prije ili poslije adaptacije**



Ako želite dodatnu podršku obratite se odgojiteljima ili stručnom timu vrtića