



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



OŽUJAK PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Piškote, čaj vanilija- jagoda
DORUČAK Šunka, sir gouda, kruh, kakao	DORUČAK med, maslo, kruh, čaj šumsko voće	DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, bijela kava
RUČAK Varivo od junetine s carskim povrćem kruh	RUČAK Krem juha od povrća Pohana piletina, šalša, riža	RUČAK Bistra mesna juha Špageti bologneze Salata od krastavaca i rajčice
UŽINA Voće (jabuke, kruške), tekući jogurt	UŽINA Biskvit s voćem, sok	UŽINA B-aktiv LGG, banane
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokolino	
DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, Zdenka sir, kruh, čaj vanilija- jagoda	DORUČAK Džem miješano voće, margo, kruh, mlijeko	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Riži-biži s mesom Cikla salata	RUČAK Riblja juha Filet od oslića ala bakalar s krumpirom Kupus salata	 
UŽINA Puding vanilija posut orašastim plodovima, sok	UŽINA Tekući jogurt, jabuke	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



OŽUJAK
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Piškote, čaj vanilija- jagoda	ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK cornflakes, kakao
DORUČAK Salama Poli, sir edamer, kruh, mlijeko	DORUČAK Svježi sir, rajčice, kruh, čaj šumsko voće	DORUČAK Panceta, sir gouda, kruh, čaj šipak
RUČAK Grah varivo s kobasicom Kruh	RUČAK Bistra mesna juha Rižoto Kupus salata	RUČAK Umak od purećeg mesa, palenta Zelena salata
UŽINA Palačinke s namazom od lješnjaka	UŽINA B-aktiv LGG, čajni kolutići	UŽINA Mix voća
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK čokoladne kuglice, mlijeko	ZAJUTRAK Petit beure keksi, mlijeko	 AAA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid i vala vrijedan.
DORUČAK Džem marelica, margo, kruh, kakao	DORUČAK Pašteta tunjevina, kruh, čaj jagoda-vanilija	 BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.
RUČAK Mahune s maslinovim uljem Pečena piletina	RUČAK Riblja juha Rižot od kozica Zelena salata	 CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.
UŽINA Frape od banane	UŽINA Voćna salata s preljevom od meda	 DDD Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.



DJEČJI VRTIĆ
MARINA

