





DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**



**VELJAČA**  
**PRVI I TREĆI TJEDAN**





<b>PONEDJELJAK</b>	<b>UTORAK</b>	<b>SRIJEDA</b>
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak	ZAJUTRAK Piškote, čaj šumsko voće
DORUČAK Salama Poli, sir edamer, kruh, čaj jagoda- vanilija	DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, mlijeko	DORUČAK Maslo, džem marelica, kruh, kakao
RUČAK Pileća juha Pečena piletina s mlincima Miješana salata	RUČAK Gulaš od junetine s povrćem (grašak, mrkva, krumpir)	RUČAK Krem juha od brokule Svinjski lungić, brokula lešo
UŽINA Voćna salata s medom	UŽINA Mramorni kolač, limunada	UŽINA Sezonsko voće
<b>ČETVRTAK</b>	<b>PETAK</b>	
ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	
DORUČAK Panceta komadići, sir za mazanje trokutići, kruh, čaj šumsko voće	DORUČAK Pašteta tunjevina, kruh, čaj šipak	<b>VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!</b>
RUČAK Bistra mesna juha Lešo meso, pire mrkva-krumpir Čikla salata	RUČAK Riblja juha Rižoto s kozicama Zelena salata	 
UŽINA Tekući jogurt, petit beure keksi	UŽINA Puding vanilija posut orašastim plodovima	<b>Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu</b>



DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**



**VELJAČA**  
**DRUGI I ČETVRTI TJEDAN**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Piškote, čaj šipak	ZAJUTRAK Petit beure, kakao
DORUČAK Šunka, sir gouda, čaj šumsko voće	DORUČAK Med, margo, kruh, kakao	DORUČAK Sir za mazanje trokutići, namaz od lješnjaka, kruh, čaj vanilija jagoda
RUČAK Bistra mesna juha Tjestenina bologneze Zelena salata s kukuruzom	RUČAK Varivo od leće i kobasice, pire Kupus salata	RUČAK Krem juha od povrća Pohano bijelo meso, šalša, riži
UŽINA B-aktiv, voće	UŽINA Štrudel sir, limunada	UŽINA Frape od banane
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj jagoda- vanilija	 <b>AAA</b> Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.
DORUČAK Svježi sir, rajčice, kruh, čaj šipak	DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, siredamer, kruh, kakao	 <b>BBB</b> Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.
RUČAK Mesne okruglice u umaku, pura pura	RUČAK Riblja juha Makaroni u umaku od tune i rajčice Zelena salata	 <b>CCC</b> Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.
UŽINA Cornflakes, mlijeko	UŽINA Tekući jogurt, sezonsko voće	 <b>DDD</b> Ako tujana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daasahh!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.