








PROSINAC
PRVI I TREĆI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Piškote, mlijeko
DORUČAK Namaz od lješnjaka, kruh, mlijeko	DORUČAK salama Poli, sir gouda, kruh, čaj šumsko voće	DORUČAK Tuna komadići. kukuruz, kruh, čaj
RUČAK Varivo od junetine s carskim povrćem kruh	RUČAK Krem juha od povrća Pohana piletina, pire	RUČAK Bistra mesna juha rižoto zelena salata
UŽINA Mix voća	UŽINA B- aktiv LGG, piškote	UŽINA Voćna salata
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokolino	
DORUČAK med, maslo, kruh, čaj vanilija-jagoda	DORUČAK Šunka, Zdenka sirni namaz, kruh, mlijeko	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Bistra mesna juha Lešo meso, restani krumpir Cikla salata	RUČAK Riblja juha Špageti u umaku od tune i rajčice Kupus salata	 
UŽINA Mramorni kolač, limunada	UŽINA Tekući jogurt, jabuke	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



PROSINAC
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Piškote, čaj vanilija- jagoda	ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK cornflakes, kakao
DORUČAK Mliječni sirni namaz, rajčice, kruh, kakao	DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, sir Gouda, kruh, čaj šumsko voće	DORUČAK Džem miješano voće, margo, kruh, mlijeko
RUČAK Varivo od šarene leće s kobasicom Kruh	RUČAK Pileća juha Pečena piletina Mahune s maslinovim uljem	RUČAK Bistra mesna juha Umak od purećeg mesa, palenta Miješana sezonska salata
UŽINA štrudel, sok	UŽINA Mix voća	UŽINA Tekući jogurt, čajni kolutići
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK čokoladne kuglice, mlijeko	ZAJUTRAK Petit beure keksi, čaj šipak	 <p>Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p>
DORUČAK Svježi sir, panceta komadići, kruh, čaj šipak	DORUČAK Pašteta tunjevina, kruh, čaj	 <p>Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK Juneća juha Makaroni s mesom Cikla salata	RUČAK Riblja juha Rižot od kozica Zelena salata	 <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p> <p>Ako tuljana pitaš da li vitamino zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>
UŽINA Frape od banane	UŽINA Voćna salata	

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.