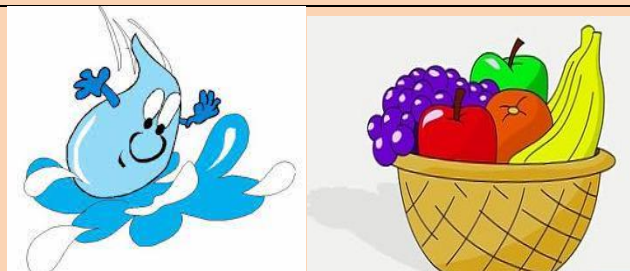




DJEČJI VRTIĆ
MARINA



STUDENI PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK Petit beure keks, vanilija jagoda čaj	ZAJUTRAK Cornflakes, mlijeko
DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, mlijeko	DORUČAK maslo, džem marelica, kruh, kakao	DORUČAK Šunka, sir gouda, kruh, čaj šipak
RUČAK Bistra mesna juha Mesna štruca, riža, šalša zelena salata	RUČAK Pečena piletina Lešo povrće	RUČAK Bistra juneća juha Okruglice od mesa, riža, umak od rajčice Cikla salata
UŽINA Tekući jogurt B- aktiv LGG, čajni kolutići	UŽINA Jabuke, kruške	UŽINA Puding čokolada posut orašastim plodovima, narančada
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	
DORUČAK tvrdo kuhano jaje, Zdenka sir, kruh, mlijeko	DORUČAK Riblja pašteta/ margo, kruh, čaj šumsko voće	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Varivo s lećom i kobasicom Kupus salata kruh	RUČAK Riblja juha Makaroni u umaku od tune i rajčice Cikla salata	
UŽINA Voćna salata	UŽINA Banane, tekući jogurt	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



**STUDENI
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Piškote, čaj šumsko voće	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice s mlijekom	ZAJUTRAK Petit beure keks, čaj šipak
DORUČAK Pileća salama/mliječni sirni namaz, kruh, kakao	DORUČAK Margo, med, kruh, čaj vanilija-jagoda	DORUČAK Sir Zdenka, kruh, mlijeko
RUČAK Junetina u umaku s bižima pire šarena salata	RUČAK Krem juha od povrća Špageti bologneze	RUČAK pirjana piletina, pura zelena salata s kukuruzom
UŽINA Štrudel od sira, limunada	UŽINA Mix sezonskog voća	UŽINA B-aktiv LGG, cornflakes
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Cornflakes, kakao	 <p>AAA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p>
DORUČAK Omlet, mliječni sirni namaz kruh, kakao	DORUČAK Džem miješano voće, maslo, kruh, čaj šipak	 <p>BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK Bista mesna juha Lešo meso Pire mrkva/krumpir	RUČAK Riblja juha Rižot s kozicama Kupus salata	 <p>CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA Mix sezonskog voća	UŽINA Croissant, mlijeko	 <p>DDD Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

Pripremila: Martina Dučić, bacc.med.techn.