



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



LISTOPAD
PRVI I TREĆI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Piškote, čaj vanilija- jagoda
DORUČAK Šunka, sir gouda, kruh, kakao	DORUČAK med, maslo, kruh, čaj šumsko voće	DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, bijela kava
RUČAK Varivo od junetine s carskim povrćem kruh	RUČAK Krem juha od povrća Pohana piletina, šalša, pire	RUČAK Bistra mesna juha Špageti bologneze Salata od krastavaca i rajčice
UŽINA Voće (jabuke, kruške, šljive), tekući jogurt	UŽINA Banane, B- aktiv LGG	UŽINA Palačinke s namazom od lješnjaka i čokolade, narančada
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokolino	
DORUČAK Zdenka sir, kruh, mlijeko, čaj vanilija-jagoda	DORUČAK Džem miješano voće, margo, kruh, mlijeko	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Bistra mesna juha Riži-biži s mesom Cikla salata	RUČAK Riblja juha Filet od oslića ala bakalar, sa krumpirom Kupus salata	 
UŽINA Puding vanilija posut orašastim plodovima, prirodna limunada	UŽINA Tekući jogurt, jabuke	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



LISTOPAD
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Piškote, čaj vanilija- jagoda	ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK cornflakes, kakao
DORUČAK Sir Zdenka, kruh, kakao	DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, kruh, mlijeko, čaj šumsko voće	DORUČAK mliječni sirni namaz, kruh, kakao
RUČAK Grah varivo s kobasicom Kruh	RUČAK Bistra mesna juha Rižoto Kupus salata	RUČAK Bistra mesna juha Umak od purećeg mesa, palenta Miješana sezonska salata
UŽINA Biskvit s voćem, cijedeni sok naranče	UŽINA Mix sezonskog voća, B-aktiv LGG	UŽINA Tekući jogurt, piškote
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK čokoladne kuglice, mlijeko	ZAJUTRAK Petit beure keksi, čaj šipak	 AAA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.
DORUČAK Pileća salama, sirgouda, kruh, čaj šipak	DORUČAK Pašteta tunjevina, kruh, mlijeko	 BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.
RUČAK Mahune s maslinovim uljem Pečena piletina	RUČAK Riblja juha Rižot od kozica Zelena salata	 CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.
UŽINA Frage od banane	UŽINA Voćna salata s preljevom od meda	 DDD Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaaa!!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.