





DJEČJI VRTIĆ
MARINA



RUJAN PRVI I TREĆI TJEDAN






PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj vanilija-jagoda	ZAJUTRAK Piškote, čaj šumsko voće
DORUČAK Džem od miješanog voća, maslo, kruh, čaj šipak	DORUČAK Šunka, sir gouda, kruh, mlijeko	DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, čaj vanilija-jagoda
RUČAK Proljetna juha Šnicla u umaku s njokima Salata krastavci, rajčice	RUČAK Bistra mesna juha Juneći gulaš s krumpirom Miješana salata	RUČAK pilećajuha piletina lešo, riži, šalša Zelena salata
UŽINA B-aktiv LGG, jabuke	UŽINA Mix sezonskog voća	UŽINA Croissant, kakao
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	
DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, kruh, bijela kava	DORUČAK Pašteta tunjevina, kruh, čaj šumsko voće	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Juha od junetine Špageti bologneze Čikla salata	RUČAK Riblja juha Riblji štapići Lešo povrće začinjeno maslinovim uljem	 
UŽINA Tekući jogurt, banane	UŽINA Puding čokolada posut orašastim plodovima, limunada	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



RUJAN
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šumsko voće	ZAJUTRAK Petit beure, kakao
DORUČAK Med, margo, kruh, kakao	DORUČAK Pileća salama, sir gouda, kruh, čaj šipak	DORUČAK omlet, kruh, bijela kava
RUČAK Juha od piletine Pečena piletina, krumpir Kupus salata	RUČAK Gulaš bogat povrćem pura Zelena salata	RUČAK Juneća juha rižot sezonska salata
UŽINA Bioaktiv LGG, croissant	UŽINA Voćna salata s medom	UŽINA Tekući jogurt, piškote
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj jagoda- vanilija	 <p>AAA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p> 
DORUČAK Sir Zdenka sa komadićima šunke, kruh, mlijeko	DORUČAK Džem marelica, maslo, kruh, čaj šumsko voće	 <p>BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK Juha bogata povrćem Punjena paprika, pire Salata rajčice, krastavci	RUČAK Riblja juha Makaroni u umaku tune i rajčice Miješana salata	 <p>CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA Miješano sezonsko voće	UŽINA Biskvit s višnjama, narančada	 <p>DDD Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!
IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.