




DJEČJI VRTIĆ
MARINA



SVIBANJ PRVI I TREĆI TJEDAN






PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj vanilija-jagoda	ZAJUTRAK Piškote, čaj šumsko voće
DORUČAK Džem od miješanog voća, maslo, kruh, čaj šipak	DORUČAK Šunka, sir gouda, kruh, mlijeko	DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, čaj vanilija-jagoda
RUČAK Juha od piletine Pureći batak i zabatak u saftu, riži Kupus salata	RUČAK Juneći gulaš sa krumpirom, mrkvom i graškom Miješana sezonska salata	RUČAK Bistra mesna juha rižot Zelena salata
UŽINA B-aktiv LGG, jabuke	UŽINA Mix sezonskog voća	UŽINA Palačinke s namazom od lješnjaka i šokolade
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	
DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, kruh, bijela kava	DORUČAK Pašteta tunjevina, kruh, čaj šumsko voće	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Juha od junetine Junetina lešo Restani krumpir Cikla salata	RUČAK Riblja juha Tjestenina u umaku od tune i rajčice Miješana sezonska salata	
UŽINA Tekući jogurt, banane	UŽINA Puding vanilija posut orašastim plodovima, limunada	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



SVIBANJ
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šumsko voće	ZAJUTRAK Petit beure, kakao
DORUČAK Med, margo, kruh, kakao	DORUČAK Pileća salama, sir gouda, kruh, čaj šipak	DORUČAK omlet, kruh, bijela kava
RUČAK Juha od piletine Pohani pileći šnicli Pire od krumpira i cvjetače	RUČAK Bistra mesna juha Tjestenina u bologneze umaku Zelena salata	RUČAK Krem juha od povrća Junetina u toću pura
UŽINA Bioaktiv LGG, croissant	UŽINA Voćna salata s medom	UŽINA Tekući jogurt, piškote
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj jagoda- vanilija	 <p>Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p> 
DORUČAK Sir Zdenka sa komadićima šunke, kruh, mlijeko	DORUČAK Džem marelica, maslo, kruh, čaj šumsko voće	 <p>Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK Varivo od leće s povrćem kruh	RUČAK Riblja juha Rižot s kozicama Miješana salata	 <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA Miješano sezonsko voće	UŽINA Mramorni kolač, narančada	 <p>Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skaci daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!
IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.