





DJEČJI VRTIĆ
MARINA



TRAVANJ PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak	ZAJUTRAK Piškote, čaj šumsko voće
DORUČAK omlet, kruh, čaj jagoda- vanilija	DORUČAK Med, maslo, kruh, bijela kava	DORUČAK Pileća salama, sir Gouda, kruh, čaj vanilija-jagoda
RUČAK Krem juha od povrća Mesne okruglice u umaku, pura	RUČAK Bistra mesna juha Rižoto Miješana sezonska salata	RUČAK Pileća juha Pohana piletina, šalša, riži Zelena salata
UŽINA Kroasan, tekući jogurt	UŽINA Mix sezonskog voća	UŽINA Bioaktiv LGG, čajni kolutići
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	
DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, kakao	DORUČAK Pašteta tunjevina, kruh, čaj šipak	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Varivo od junetine s carskim povrćem Kruh	RUČAK Riblja juha Riblji štapići Povrće lešo začinjeno maslinovim uljem	 
UŽINA Tekući jogurt, banane	UŽINA Štrudel, prirodna limunada	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



TRAVANJ DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šumsko voće	ZAJUTRAK Petit beure, kakao
DORUČAK Džem miješano voće, margo, kruh, kakao	DORUČAK Šunka, mliječni sirni namaz, kruh, čaj šipak	DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, kruh, bijela kava
RUČAK Juneća juha Lazanje Čikla salata	RUČAK Bistra mesna juha Pirjana puretina Pire krumpir-cvjetača	RUČAK Pečena piletina uz lešo povrće Kupus salata
UŽINA Bioaktiv LGG, jabuke	UŽINA Voćna salata s medom	UŽINA Biskvit s voćem, cijedeni sok naranča
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj jagoda- vanilija	 Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid tvale vrijedan.
DORUČAK Sir Zdenka, kruh, mlijeko	DORUČAK Riblja pašteta, kruh, čaj šumsko voće	 Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.
RUČAK Varivo od leće s povrćem kruh	RUČAK Riblja juha Makaroni u umaku od tune i rajčice Zelena salata	 Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.
UŽINA Miješano sezonsko voće	UŽINA Puding čokolada posut orašastim plodovima	 Ako tuljana pitaš da li vitamino zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.