





DJEČJI VRTIĆ
MARINA



OŽUJAK PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak	ZAJUTRAK Piškote, čaj šumsko voće
DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, čaj jagoda- vanilija	DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, kruh, bijela kava	DORUČAK Maslo, džem marelica, kruh, kakao
RUČAK Pileća juha Pečena piletina s mlincima, miješana salata	RUČAK Gulaš od junetine s povrćem (grašak, mrkva, krumpir)	RUČAK Krem juha od brokule Pljeskavica, pire
UŽINA Voćna salata s medom	UŽINA Palačinke s namazom od lješnjaka i čokolade, čaj šipak	UŽINA Sezonsko voće
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	
DORUČAK Sir za mazanje trokutići, kruh, čaj šipak	DORUČAK Pašteta tunjevina, kruh, čaj šipak	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Bistra mesna juha Juneći toć, pura Čikla salata	RUČAK Riblja juha Rižoto s kozicama Zelena salata	 
UŽINA Voće (jabuke, banane, naranče)	UŽINA Mramorni kolač, tekući jogurt	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



OŽUJAK DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šumsko voće	ZAJUTRAK Petit beure, kakao
DORUČAK Šunka, sir gouda, čaj šumsko voće	DORUČAK Med, margo, kruh, kakao	DORUČAK Sir Zdenka sa komadićima šunke, kruh, čaj vanilija-jagoda
RUČAK Bistra mesna juha Umak bologneze s njokima Zelena salata s kukuruzom	RUČAK Punjene paprike, pire Kupus salata	RUČAK Krem juha od povrća Pohano bijelo meso, šalša, riži
UŽINA Štrudel sir, limunada	UŽINA Voće, piškote	UŽINA Tekući jogurt, banane
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj jagoda- vanilija	 <p>AAA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vit hvala vrijedan.</p> <p>ABECEDA VITAMINA</p>
DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, čaj šipak	DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, kruh, mlijeko	 <p>BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK Varivo od leće s kobasicom kruh	RUČAK Riblja juha Pohana srdela, kupus lešo Zelena salata	 <p>CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA Puding vanilija, cijeđeni sok naranče	UŽINA Cornflakes, mlijeko	 <p>DDD Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.