




DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**



## JELOVNIK ZA VELJAČU PRVI I TREĆI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK piškote keks, čaj šipak	ZAJUTRAK mlijeko, cornflakes	ZAJUTRAK čajni kolutići, voćni čaj
DORUČAK Pileća salama, sir gouda, mlijeko, kruh	DORUČAK omlet, kruh, čaj šumsko voće	DORUČAK Zdenka sir/mliječni sirni namaz, kruh, bijela kava
RUČAK Varivo sa suhim grahom i pancetom cikla	RUČAK pileća juha pileća prsa u umaku s njokima ili tjesteninom zelena salata	RUČAK bistra mesna juha juneći rižoto s povrćem
UŽINA voćna salata (kivi, naranča, jabuka)	UŽINA pita od jabuke	UŽINA tekući jogurt, banana
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK petit keks, kakao	
DORUČAK Maslo, med, kruh, kakao napitak	DORUČAK Tuna pašteta, kruh, čaj vanilija- jagoda	<b>VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!</b>
RUČAK Bistra mesna juha Mesni gulaš s krumpirom Narančada	RUČAK riblja juha s rižom srdele blitva i krumpir lešo začinjeno maslinovim uljem	 
UŽINA puding čokolada/vanilija orašasti plodovi	UŽINA B-aktiv LGG, mix od voća	<b>Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu</b>



DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**



## JELOVNIK ZA VELJAČU DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Petit beure, čaj šumsko voće	ZAJUTRAK čoko pahuljice s mlijekom
DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, sir Zdenka, kruh, mlijeko	DORUČAK šunka, sir gouda, kruh, kakao	DORUČAK mliječni sirni namaz, kruh, čaj vanilija-jagoda
RUČAK povrtna juha, junetina u umaku palenta šarena salata	RUČAK juneća juha junetina lešo, riži-biži kopus salata	RUČAK Bistra mesna juha Varivo s lećom kruh
UŽINA Croissant, limunada	UŽINA Tekući jogurt, sezonsko voće	UŽINA banana, čajni kolutići
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK piškote, čaj od šipka s medom	ZAJUTRAK Čokolino	<p>PREHRAMBENA PIRAMIDA U DJEČJOJ DOBI</p>
DORUČAK Margo, džem od miješanog voća, kruh, mlijeko	DORUČAK namaz od tune, kruh, mlijeko	
RUČAK pileća juha pečeni bataci pire od špinata i cvjetače	RUČAK Riblja juha tjestenina u umaku od tune i rajčice zeleno salata	
UŽINA čupavac, prirodni sok od raznog voća	UŽINA B-aktiv LGG, sezonsko voće	

**DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!**