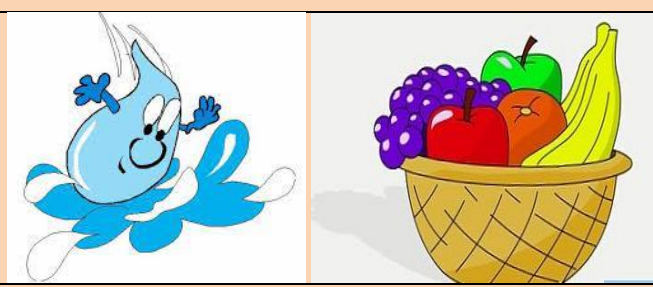




DJEČJI VRTIĆ
MARINA



SIJEČANJ PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK Petit beure keks, vanilija jagoda čaj	ZAJUTRAK Cornflakes, mlijeko
DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, mlijeko	DORUČAK maslo, džem marelica, kruh, kakao	DORUČAK Šunka, sir gouda, kruh, bijela kava
RUČAK Tjestenina u umaku od mesa zelena salata	RUČAK Pileća juha Pečena piletina Lešo povrće	RUČAK Bistra juneća juha Okruglice od mesa, riža, umak od rajčice Cikla salata
UŽINA Sezonsko voće, tekući jogurt B- aktiv LGG	UŽINA Croissant, mlijeko	UŽINA voćni jogurt, sezonsko voće
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	
DORUČAK tvrdno kuhano jaje, kruh, mlijeko	DORUČAK Riblja pašteta/ margo, kruh, čaj šumsko voće	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Varivo s lećom i kobasicom	RUČAK Riblja juha Rižot s kozicama Cikla salata	
UŽINA Puding vanilija ili čokolada posut orašastim plodovima	UŽINA Voćna salata s preljevom od meda	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



SIJEČANJ
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Piškote, čaj šumsko voće	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice s mlijekom	ZAJUTRAK Petit beure keks, čaj šipak
DORUČAK Pileća salama/mliječni sirni namaz, kruh, kakao	DORUČAK Margo, med,, kruh, bijela kava	DORUČAK Sir zdenka sa komadićima šunke, kruh, mlijeko
RUČAK Juha od junetine junetina u umaku s bižima šarena salata	RUČAK Krem juha od povrća Špageti bologneze	RUČAK pileća juha s rezancima pirjana puretina, pura zelena salata s kukuruzom
UŽINA Palačinke s namazom od lješnjaka, narančada	UŽINA Sezonsko voće, tekući jogurt	UŽINA Cornflakes, mlijeko
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Cornflakes, mlijeko	 AAA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.
DORUČAK Omlet, kruh, kakao	DORUČAK pašteta od tune, kruh, čaj šipak	 BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je maziti.
RUČAK Bista mesna juha Lešo meso Pire mrkva/krumpir	RUČAK Riblja juha Filet oslića Lešo povrće začinjeno maslinovim uljem	 CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.
UŽINA Banane, tekući jogurt	UŽINA B- aktiv LGG, piškote	 DDD Ako tularana piteš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

Pripremila: Martina Dučić, bacc.med.techn.