





DJEČJI VRTIĆ
MARINA



PROSINAC PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK piškote, voćni čaj	ZAJUTRAK Čajni kolutići, mlijeko
DORUČAK Šunka, sir gouda, kruh, čaj šipak	DORUČAK Mliječni namaz, kruh, kakao	DORUČAK Namaz margo, džem miješano voće, kruh, mlijeko
RUČAK mesni gulaš palenta cikla salata	RUČAK Bistra juha od junetine Rižoto s mesom i povrćem Zelena salata	RUČAK Krem juha od povrća Tjestenina s mljevenim mesom Kupus salata
UŽINA Puding od vanilije posut orašastim plodovima Prirodna limunada	UŽINA Voćna salata s medom	UŽINA Mramorni kolač, jogurt
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK petit keks, čaj vanilija-jagoda	
DORUČAK Polutopljeni sir, kruh, čaj	DORUČAK Pašteta od tune, kruh, mlijeko	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Bistra juha Šnicla u saftu Pire od sezonskog povrća	RUČAK Lešo povrće s maslinovim uljem Pohani file oslića	 
UŽINA Voće(banana, jabuka, naranča), jogurt	UŽINA Štrudla od jabuke, čaj	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



PROSINAC
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Jogurt, cornflakes	ZAJUTRAK čokolino
DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj šipak	DORUČAK Med, margo, polubijeli kruh, mlijeko	DORUČAK Pileća salama, kruh, voćni čaj
RUČAK Pileća juha Pečena piletina, lešo povrće (brokula, cvjetača) Zelena salata	RUČAK Varivo s lećom i kobasicom	RUČAK Okruglice od mesa Umak od rajčice Pire krumpir
UŽINA Puding od čokolade	UŽINA Palačinke, čaj šumsko voće	UŽINA Banane i mlijeko
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Petit keks, kakao	ZAJUTRAK Čajni kolutići, mlijeko	 <p>Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p>
DORUČAK Sirni namaz, kruh, mlijeko	DORUČAK Džem marelica, margo, kruh, čaj	 <p>Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK Bistra juha od mesa Rižot s bijelim mesom Čikla salata	RUČAK Tjestenina u umaku od tune i rajčice Kupus salata	 <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA Voće (jabuke, naranče), piškote	UŽINA Kolač od sira, jogurt	 <p>Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

Pripremila: Martina Dučić, bacc. med. techn