





DJEČJI VRTIĆ
MARINA



STUDENI PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, mlijeko	ZAJUTRAK Piškote, čaj
DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, čaj jagoda- vanilija	DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, kruh, mlijeko	DORUČAK Maslo, džem marelica, kruh, kakao
RUČAK Pileća juha Pečena piletina s mlincima Miješana salata	RUČAK Gulaš od junetine s povrćem (grašak, mrkva, krumpir)	RUČAK Krem juha od brokule Pljeskavica, pire
UŽINA Voćna salata s medom	UŽINA panacota	UŽINA Sezonsko voće (mandarine, grožđe)
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	
DORUČAK Sir za mazanje trokutići, kruh, mlijeko	DORUČAK Pašteta tunjevina, kruh, čaj šipak	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Bistra mesna juha Kiseli kupus, kobasice Cikla salata	RUČAK Riblja juha Rižoto s kozicama Zelena salata	 
UŽINA Voće (jabuke, banane, naranče)	UŽINA Mramorni kolač, tekući jogurt	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



STUDENI DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Piškote, mlijeko	ZAJUTRAK Petit beure, kakao
DORUČAK Šunka, sir gouda, čaj šumsko voće	DORUČAK Med, margo, kruh, kakao	DORUČAK Sir za mazanje trokutići, kruh, mlijeko
RUČAK Bistra mesna juha Umak bologneze s njokima Zelena salata s kukuruzom	RUČAK Bistra mesna juha Punjene paprike, pire Kupus salata	RUČAK Krem juha od povrća Pohano bijelo meso, šalša, riži
UŽINA Kompot (jabuka, šljiva)	UŽINA Štrudel sir, limunada	UŽINA Tekući jogurt, banane
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj jagoda- vanilija	 <p>AAA</p> <p>Mrieva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p> <p>ABECEDA VITAMINA</p>
DORUČAK Mliječni sirni namaz, kruh, čaj šipak	DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, kruh, mlijeko	 <p>BBB</p> <p>Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK Varivo od leće s kobasicom kruh	RUČAK Riblja juha Oslić file, palenta Zelena salata	 <p>CCC</p> <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade sa ne boji.</p>
UŽINA Puding vanilija, cijedeći sok naranče	UŽINA Cornflakes, mlijeko	 <p>DDD</p> <p>Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.