



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



OŽUJAK PRVI I TREĆI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Piškote, mlijeko	ZAJUTRAK petit keks, kakao	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, topli čaj (jagoda-vanilija)
DORUČAK Šunka, sir gouda, kruh, kakao, čaj	DORUČAK Omlet, mliječni sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj	DORUČAK šunka, polutvrđi sir kruh, kakao
RUČAK Bistra juha od mesa Umak od mljevenog junećeg mesa, pura salata cikla	RUČAK varivo od junetine, mrkve i graška pire krumpir kupus salata	RUČAK Bistra juha od mesa Špageti bologneze zelena salata
UŽINA Palačinke, kompot jabuka	UŽINA Voćna salata (jabuka, naranča, kiwi)	UŽINA Štrudel jabuka, limunada
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Integralni keksi, čaj jagoda vanilija	
DORUČAK margo, med, kruh, mlijeko, čaj šumsko voće	DORUČAK pašteta od tune, polutopljeni sir, kruh, mlijeko, čaj šipak	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK krem juha od povrća pečena piletina rizi-bizi	RUČAK Riblja juha Lešo brokula začinjena maslinovim uljem Riblji burgeri	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu
UŽINA Salata sezonsko voće, piškote	UŽINA Mramorni kolač, tekući jogurt	



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



OŽUJAK DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak s medom	ZAJUTRAK Cornflakes, mlijeko
DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, mliječni sirni namaz, kakao/ čaj vanilija- jagoda	DORUČAK Margo, marmelada, kruh, mlijeko, čaj šumsko voće	DORUČAK Pileća salama, polutopljeni sir, kruh, kakao, čaj šipak
RUČAK Pileća juha Pire od cvjetače i krumpira Pileći šnicli u umaku	RUČAK Grah varivo sa lećom i kobasicom šarena mix salata	RUČAK Bistra juha od mesa umak od mljevenog mesa, pura cikla salata
UŽINA Salata od sezonskog voća, tekući jogurt	UŽINA Frape od banane	UŽINA Kolač od pudinga i keksa, kompot
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Integralni keksi, čaj jagoda- vanilija	ZAJUTRAK Keks petit beure, kakao	AAA  ABECEDA VITAMINA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.
DORUČAK Mliječni sirni namaz, pašteta tuna, kruh, kakao, čaj šipak	DORUČAK riblja pašteta, kruh, mlijeko	BBB  Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.
RUČAK Juneći gulaš Krumpir salata	RUČAK Riblja juha Crveni rižoto s tunjevinom Cikla salata	CCC  Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.
UŽINA Sezonsko voće (jabuke, bane, naranče), bademi, groždice	UŽINA Voćni jogurt, mix keksi	DDD  Ako tujana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!