



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



PROSINAC PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK piškote, voćni čaj	ZAJUTRAK Čajni kolutići, mlijeko
DORUČAK Šunka, sir gouda, kruh, čaj šipak	DORUČAK Mliječni namaz, kruh, kakao	DORUČAK Namaz margo, marmelada, kruh, mlijeko
RUČAK gulaš palenta cikla salata	RUČAK Bistra juha od junetine musaka Zelena salata	RUČAK Krem juha od povrća Tjestenina sa purećim mljevenim mesom Kupus salata
UŽINA Puding od vanilije posut orašastim plodovima Prirodna limunada	UŽINA Voćna salata s medom	UŽINA Mramorni kolač, jogurt
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK petit keks, čaj vanilija-jagoda	
DORUČAK Polutopljeni sir, kruh, čaj/ kakao	DORUČAK Pašteta od tunjevine, kruh, mlijeko/čaj	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Bistra juha Teleća šnicla u saftu Riži s graškom	RUČAK Lešo povrće s maslinovim uljem Pohani file oslića	
UŽINA Voće(banana, jabuka, naranča), jogurt	UŽINA Štrudla od jabuke, limunada	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



PROSINAC
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Jogurt, cornflakes	ZAJUTRAK čokolino
DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj šipak	DORUČAK Med, margo, polubijeli kruh, čaj/mlijeko	DORUČAK Pileća salama, kruh, kakao/voćni čaj
RUČAK Pileća juha Pečena piletina, šalša, riža Zelena salata	RUČAK Varivo s lećom i kobasicom	RUČAK Okruglice od mesa Umak od rajčice Pire krumpir
UŽINA Kompot od jabuke, piškote	UŽINA Fritule, čaj šumsko voće	UŽINA Frage od banane
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Petit keks, kakao	ZAJUTRAK Čajni kolutići, mlijeko	 AAA Mrkva, riba, ječa baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.
DORUČAK Sirni namaz, kruh, čaj šipak/mlijeko	DORUČAK Marmelada, margo, kruh, kakao/čaj	 BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.
RUČAK Bistra juha od mesa Rižot s bijelim mesom Čikla salata	RUČAK Tjestenina u umaku od tunjevine i rajčice Kupus salata	 CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.
UŽINA Voće (jabuke, naranče), piškote	UŽINA Kolač od sira, jogurt	 DDD Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

Pripremila:
Martina Dučić, Vms.



DJEČJI VRTIĆ
MARINA

