



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



STUDENI PRVI I TREĆI TJEDAN






PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK keks kolutići, voćni čaj	ZAJUTRAK čokolino
DORUČAK maslac/sir, kruh, mlijeko	DORUČAK namaz od tune, kruh, voćni čaj ili mlijeko	DORUČAK med, margo, polubijeli kruh, čaj ili mlijeko
RUČAK bistra juneća juha šnicla u umaku s tjesteninom	RUČAK teletina, pirjano povrće s rižom zelena salata	RUČAK varivo s lećom i kobasicom
UŽINA salata od sezonskog voća, suhe grožđice, bademi	UŽINA jednostavni kolač s voćem, prirodna limunada	UŽINA tekući jogurt, sezonsko voće
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK piškote, voćni čaj	ZAJUTRAK kakao, petit keks	
DORUČAK šunka, sir gouda, polubijeli kruh, mliječni napitak	DORUČAK marmelada, polubijeli kruh, mlijeko ili čaj	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK pileća juha pire od mrkve i krumpira piletina u umaku	RUČAK riblja juha tjestenina u umaku od rajčice i tune kupus salata	
UŽINA banana, jabuka, keks	UŽINA kompot, palačinke	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



**STUDENI
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK piškote keks, voćni čaj	ZAJUTRAK čajni kolutići, čaj vanilija-jagoda
DORUČAK pileća salama, sir, kruh, mlijeko	DORUČAK mliječni namaz, polubijeli kruh, čaj/mlijeko	DORUČAK kuhano jaje, sir, mlijeko
RUČAK pire krumpir pirjana poretina salata cikla	RUČAK kuhano povrće s maslinovim uljem odrezak od junećeg mesa	RUČAK šareni rižoto, pečena piletina kupus salata
UŽINA kompot breskva, keksi	UŽINA frape od banane	UŽINA puding vanilija posut orašastim plodovima
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK petit keksi, čaj šumsko voće	ZAJUTRAK mlijeko s pahuljicama	 <p>AAA</p> <p>Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid tvale vrijedan.</p> 
DORUČAK maslo, marmelada, polubijeli kruh, kakao napitak	DORUČAK pašteta od tune/ gauda sir, mlijeko ili čaj	 <p>BBB</p> <p>Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK ćufte u umaku riža miješana salata	RUČAK blitva i krumpir lešo riblji štapići kruh	 <p>CCC</p> <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA voćna salata s medom	UŽINA mramorni kolač, limunada	 <p>DDD</p> <p>Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

Pripremila:
Martina Dučić, Vms



DJEČJI VRTIĆ
MARINA

