





DJEČJI VRTIĆ
MARINA



RUJAN PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Integralni keks, čaj	ZAJUTRAK Cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Mlijeko sa žitnim pahuljicama
DORUČAK Kiflice sa šunkom i sirom, mlijeko	DORUČAK mliječni namaz, kruh, mlijeko/čaj	DORUČAK Pileća salama, polubijeli kruh, čaj/mlijeko
RUČAK Krem juha Pašta šuta Salata	RUČAK Gusto varivo od mahunarki i suhog mesa Polubijeli kruh Salata	RUČAK Bistra juha Krpice sa zeljem Pileće pečenje Polubijeli kruh Kupus salata
UŽINA Tekući jogurt, petit keksi	UŽINA Voćna salata, prirodna limunada	UŽINA Puding vanilija, narančada
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Muslie s mlijekom i medom	ZAJUTRAK Zobene pahuljice s mlijekom i cimetom	
DORUČAK Pašteta od tune, polubijeli kruh, čokoladni napitak	DORUČAK Zrnati sir, polubijeli kruh, mlijeko ili čaj	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Šarena juha Zapečeni krumpiri sa sirom, tikvicama i parmezanom Integralni kruh	RUČAK Riblji odresci Krumpir salata Čikla	 
UŽINA Banana, keks	UŽINA Štrudel od višnje, acidofil jogurt	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



RUJAN
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Piškote, topli napitak (čaj)	ZAJUTRAK Čokolino, mlijeko	ZAJUTRAK Čajni kolutići, voćni čaj
DORUČAK Šunka, sir, mlijeko, kruh	DORUČAK Mliječni namaz, polubijeli kruh, mlijeko ili čaj	DORUČAK tvrdo kuhano jaje/gauda sir, mlijeko, polubijeli kruh
RUČAK Pirjani svježi kupus s rajčicom Pečena teletina Kruh	RUČAK Krem juha od povrća Lazanje s puretinom Salata od krastavaca Polubijeli kruh	RUČAK Polpete od tikvica, pirjane mahune Miješana salata Kruh
UŽINA Sirni namaz s vlascem, integralni kruh, prirodna limunada	UŽINA Probiotski jogurt, jabuka, banana	UŽINA Puding čokolada posut orašastim plodovima
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Integralni keksi, čaj od šipka	ZAJUTRAK Mlijeko sa zobnim pahuljicama	 <p>AAA</p> <p>Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p> <p>ABECEDA VITAMINA</p>
DORUČAK Maslo, med, polubijeli kruh, kakao napitak	DORUČAK Riblja pašteta, kruh, mlijeko/čaj	 <p>BBB</p> <p>Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je maziti.</p>
RUČAK Bistra juha od junetine, Lešo junetina Lešo krumpir s peršina, kukuruzni kruh, limunada	RUČAK Špageti u umaku od rajčice i tunjevine Miješana salata	 <p>CCC</p> <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA Voćna salata sa preljevom od meda	UŽINA Voćni biskvit	 <p>DDD</p> <p>Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

Pripremila: Vms. Martina Dučić



DJEČJI VRTIĆ
MARINA

