




DJEČJI VRTIĆ
MARINA



LIPANJ PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čajni kolutići, voćni čaj	ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK mlijeko sa žitnim pahuljicama
DORUČAK maslac/sir, kruh, mlijeko	DORUČAK namaz od tune, kruh, voćni čaj ili mlijeko	DORUČAK šunka, sir, polubijeli kruh, čaj ili mlijeko
RUČAK proljetna juha šnicla u umaku s njokima	RUČAK krem juha od tikvice teletina, pirjano povrće s rižom salata krastavci/ rajčice	RUČAK juneća juha s tjesteninom mesni složenac s povrćem miješana salata
UŽINA salata od sezonskog voća, suhe grožđice, bademi	UŽINA jednostavni kolač s voćem, prirodna limunada	UŽINA tekući jogurt, sezonsko voće
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK petit keks s mlijekom	ZAJUTRAK čaj jagoda-vanilija, integralni keks	
DORUČAK omlet s jajima, polubijeli kruh, mliječni napitak	DORUČAK topljeni sir, polubijeli kruh, mlijeko ili čaj	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK mesna juha s grizom piletina na lešo, mrkva, krumpir miješana salata od sezonskog povrća	RUČAK medaljoni od oslića tjestenina u rajčica umaku	
UŽINA banana, keks	UŽINA višnja kolač	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



LIPANJ
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK griz na mlijeku	ZAJUTRAK piškote keks, voćni čaj	ZAJUTRAK čajni kolutići, čaj
DORUČAK Pileća salama, sir, kruh, mlijeko	DORUČAK mliječni namaz, polubijeli kruh, čaj/mlijeko	DORUČAK kuhano jaje, sir, mlijeko
RUČAK proljetno varivo od korjenastog povrća i junetine krastavac salata	RUČAK mesna juha s griz noklicama pita s tikvicama, rajčicama i mljevenim mesom zeleno salata	RUČAK juneća juha šareni rižoto, pečena piletina kupus salata
UŽINA kompot breskva, integralni keks	UŽINA probiotski jogurt, jabuka	UŽINA puding vanilija posut orašastim plodovima
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK integralni keks, čaj od šipka	ZAJUTRAK mlijeko s pahuljicama	 <p>AAA</p> <p>Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p>
DORUČAK maslo, marmelada, polubijeli kruh, kakao napitak	DORUČAK pašteta od tune/ gauda sir, mlijeko ili čaj	 <p>BBB</p> <p>Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK juha bogata povrćem punjena paprika, pire krumpir	RUČAK lazanje s povrćem i tunom zeleno salata	 <p>CCC</p> <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA voćni mix, groždice, brusnice	UŽINA kremasti čokoladni kolač, limunada	 <p>DDD</p> <p>Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!". a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!



DJEČJI VRTIĆ
MARINA

