



DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**



## SVIBANJ PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čajni kolutići, voćni čaj	ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK mlijeko sa žitnim pahuljicama
DORUČAK maslac/sir, kruh, mlijeko	DORUČAK namaz od tune, kruh, voćni čaj ili mlijeko	DORUČAK šunka, sir, polubijeli kruh, čaj ili mlijeko
RUČAK juha od piletine s griz noklicama piletina u povrtnom saftu s palentom zelena salata	RUČAK krem juha od tikvice teletina, pirjano povrće s rižom kupus salata	RUČAK juneća juha s tjesteninom mesni složenac s povrćem miješana salata
UŽINA voćna salata, suhe grožđice	UŽINA jednostavni kolač s voćem, prirodna limunada	UŽINA tekući jogurt, naranča
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK petit keks s mlijekom	ZAJUTRAK čaj jagoda-vanilija, integralni keks	
DORUČAK omlet s jajima, polubijeli kruh, mliječni napitak	DORUČAK topljeni sir, polubijeli kruh, mlijeko ili čaj	<b>VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!</b>
RUČAK mesna juha s grizom piletina na lešo, mrkva, krumpir cikla	RUČAK oslić, pire od špinata i maslaca polubijeli kruh	
UŽINA banana, keks	UŽINA višnja kolač	<b>Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu</b>



DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**



**SVIBANJ  
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK griz na mlijeku	ZAJUTRAK keks, voćni čaj	ZAJUTRAK čajni kolutići, čaj
DORUČAK Pileća salama, sir, kruh, mlijeko	DORUČAK mliječni namaz, polubijeli kruh, čaj/mlijeko	DORUČAK kuhano jaje, sir, mlijeko
RUČAK gusto varivo s graškom i teletinom pire krumpir	RUČAK mesna juha s griz noklicama tjestenina s tikvicama i purećim mesom zelena salata	RUČAK juneća juha gulaš s mesom i raznim povrćem kupus salata
UŽINA voćna salata prelivena voćnim preljevom	UŽINA probiotski jogurt, jabuka	UŽINA puding vanilija posut orašastim plodovima
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK integralni keks, čaj od šipka	ZAJUTRAK mlijeko s pahuljicama	 <p>AAA</p> <p>Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p> <p>ABECEDA VITAMINA</p>
DORUČAK maslo, marmelada, polubijeli kruh, kakao napitak	DORUČAK pašteta od tune/ gauda sir, mlijeko ili čaj	 <p>BBB</p> <p>Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK krem juha s carskim povrćem mesne okruglice s pireom cikla	RUČAK tjestenina u umaku od rajčice i tune zelena salata	 <p>CCC</p> <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA voćni mix, groždice	UŽINA kremasti čokoladni kolač, limunada	 <p>DDD</p> <p>Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

**DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!**



DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**

