




DJEČJI VRTIĆ
MARINA



TRAVANJ PRVI I TREĆI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čajni kolutići, čaj od šumskog voća	ZAJUTRAK petit keks, topli čaj	ZAJUTRAK cornflakes s mlijekom
DORUČAK maslac, marmelada, kruh, bijela kava	DORUČAK mliječni namaz, kruh, kakao	DORUČAK poli salama, kruh, mlijeko
RUČAK tjestenina s umakom Bolognese zelena salata	RUČAK varivo od suhog mesa, leće, orza i korjenastog povrća	RUČAK varivo od poriluka, mrkve i piletine kruh
UŽINA voćni kolač, voćni sok	UŽINA banana, tekući jogurt	UŽINA voćni mix, suho i svježe voće
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK obični keks, čaj	ZAJUTRAK griz na mlijeku	
DORUČAK zdenka topljeni sir, kruh, mlijeko	DORUČAK pašteta od tune/gauda sir, kruh, čaj	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK juneća juha rižoto s mesom i povrćem zelena salata	RUČAK blitva s krumpirom na maslinovom ulju tvrdo kuhano jaje	
UŽINA puding s keksom	UŽINA prutići od sira, voće	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



**TRAVANJ
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK žitne pahuljice s mlijekom	ZAJUTRAK keks, čaj jagoda-vanilija	ZAJUTRAK integralni keks, čaj
DORUČAK šunka u ovitku, kruh, mlijeko	DORUČAK maslo, marmelada, kruh, mlijeko	DORUČAK mliječni namaz, kruh, mlijeko
RUČAK pire od špinata pureći odresci cikla	RUČAK bistra juneća juha s rezancima složenac od povrća i mljevenog mesa šarena salata s kukuruzom	RUČAK umak od teletine, palenta zeleno salata
UŽINA savijača od jabuka	UŽINA jabuka, naranča, keks	UŽINA domaća sirnica, tekući jogurt
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK pahuljice s mlijekom	ZAJUTRAK čajni kolutići, čaj od šumskog voća	<p>AAA Mrkva, riba, jeza baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p> <p>BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p> <p>CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p> <p>DDD Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaa!!!". a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>
DORUČAK gauda sir, mlijeko, kruh	DORUČAK riblja pašteta, kruh, mlijeko	
RUČAK povrtna juha zapečeno povrće piletina salata	RUČAK riblja juha rižoto od povrća i tune zeleno salata	
UŽINA narančada, voćna salata sa slatkim preljevom	UŽINA čokoladni rolat s bananom, limunada	

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!