



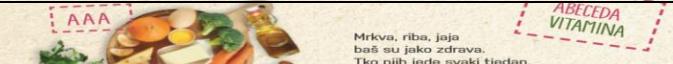
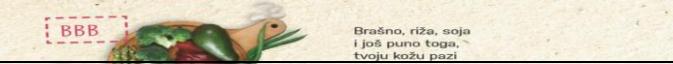
## STUDENI PRVI I TREĆI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK petit keks, voćni čaj	ZAJUTRAK mljeko s kukuruznim žitaricama	ZAJUTRAK griz na mlijeku
DORUČAK mliječni namaz, kruh	DORUČAK maslo, med, kruh	DORUČAK omlet od jaja i kukuruza, kruh
RUČAK bistra juha s rezancima pirjana junetina, njoki u umaku šarena salata	RUČAK povrtna krem juha puretina u povrtnom sosu, pire od cvjetače i krumpira zelena salata	RUČAK gusto varivo s ječmom, korijenastim povrćem i kobasicama cikla
UŽINA mandarina, jabuka, tekući jogurt	UŽINA banana, keks	UŽINA puđing u čaši s orašastim plodovima
ČETVRTAK	PETAK	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
ZAJUTRAK čajni kolutići, čaj vanilija-jagoda	ZAJUTRAK keksolino	
DORUČAK kakao napitak, sir gauda, šunka, kruh	DORUČAK tuna komadići, svježi sir, kruh	
RUČAK bistra pileća juha piletina lešo restani krumpir miješana salata	RUČAK tjestenina na crveno pohani oslić kupus salata	 
UŽINA palačinke s marmeladom, prirodni sok (mandarine, naranča)	UŽINA jesenski voćni mix	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu

Pripremila: Vms, Nada Kovačić-Lukić



**STUDENI  
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK integralni keks, topli čaj	ZAJUTRAK piškote, topli napitak	ZAJUTRAK griz s mlijekom
DORUČAK sir ementaler ili topljeni sir, mlijeko, kruh	DORUČAK kakao, marmelada, maslo, kruh	DORUČAK mliječni namaz, kruh, mlijeko
RUČAK pureća juha s tjesteninom pureće okruglice u povrtnom umaku pire na mlijeku kupus salata, mrkva	RUČAK teleće varivo s lećom i povrćem narančada	RUČAK pečena piletina, blitva lešo s krumpirom
UŽINA tekući jogurt, keks	UŽINA lažna mađarica, cijeđeni voćni napitak	UŽINA miješana voćna salata s jagoda preljevom
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK petit keks, čaj od šumskog voća	ZAJUTRAK topli čaj, čajni kolutići	 <p>Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima viđ hvalje vrijedan.</p> <p>ABECEDA VITAMINA</p>
DORUČAK toplji napitak (mlijeko), maslo, šunka, kruh	DORUČAK pašteta od tune, kruh	 <p>Brašno, riz, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK bistra juha s grizom juneći gulaš s palentom cikla	RUČAK ribljia juha rižoto s kozicama i povrćem kupus salata	 <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA krem kolač (višnja, sir)	UŽINA Jabuka, banana	 <p>Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skaci daleko.</p>

**DJEĆJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!**

Pripremila: Vms, Nada Kovačić-Lukić

