





DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**



## STUDENI PRVI I TREĆI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK petit keks, voćni čaj	ZAJUTRAK mlijeko s kukuruznim žitaricama	ZAJUTRAK griz na mlijeku
DORUČAK mliječni namaz, kruh	DORUČAK maslo, med, kruh	DORUČAK omlet od jaja i kukuruza, kruh
RUČAK bistra juha s rezancima pirjana junetina, njoki u umaku šarena salata	RUČAK povrtna krem juha puretina u povrtnom sosu, pire od cvjetače i krumpira zelena salata	RUČAK gusto varivo s ječmom, korijenastim povrćem i kobasicama cikla
UŽINA mandarina, jabuka, tekući jogurt	UŽINA banana, keks	UŽINA puding u čaši s orašastim plodovima
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK čajni kolutići, čaj vanilija-jagoda	ZAJUTRAK keksolino	
DORUČAK kakao napitak, sir gauda, šunka, kruh	DORUČAK tuna komadići, svježi sir, kruh	<b>VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!</b>
RUČAK bistra pileća juha piletina lešo restani krumpir miješana salata	RUČAK tjestenina na crveno pohani oslić kupus salata	 
UŽINA palačinke s marmeladom, prirodni sok (mandarine, naranča)	UŽINA jesenski voćni mix	<b>Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu</b>





Pripremila: Vms, Nada Kovačić-Lukić



DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**



**STUDENI  
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK integralni keks, topli čaj	ZAJUTRAK piškote, topli napitak	ZAJUTRAK griz s mlijekom
DORUČAK sir ementaler ili topljeni sir, mlijeko, kruh	DORUČAK kakao, marmelada, maslo, kruh	DORUČAK mliječni namaz, kruh, mlijeko
RUČAK pureća juha s tjesteninom pureće okruglice u povrtnom umaku pire na mlijeku kupus salata, mrkva	RUČAK teleće varivo s lećom i povrćem narančada	RUČAK pečena piletna, blitva lešo s krumpirom
UŽINA tekući jogurt, keks	UŽINA lažna mađarica, cijedeni voćni napitak	UŽINA miješana voćna salata s jagoda preljevom
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK petit keks, čaj od šumskog voća	ZAJUTRAK topli čaj, čajni kolutići	 <p>AAA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p>
DORUČAK topli naptak (mlijeko), maslo, šunka, kruh	DORUČAK pašteta od tune, kruh	 <p>BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je maziti.</p>
RUČAK bistra juha s grizom juneći gulaš s palentom cikla	RUČAK riblja juha rižoto s kozicama i povrćem kupus salata	 <p>CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA krem kolač (višnja, sir)	UŽINA Jabuka, banana	 <p>DDD Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaah!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

Pripremila: Vms, Nada Kovačić-Lukić



DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**

