





DJEČJI VRTIĆ
MARINA



JELOVNIK ZA LISTOPAD PRVI I TREĆI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK integralni keks, čaj od šipka	ZAJUTRAK mlijeko, cornflakes	ZAJUTRAK griz na mlijeku
DORUČAK maslo, marmelada, kruh	DORUČAK šunka, sir, kruh	DORUČAK mlijeko, sirni namaz, kruh
RUČAK krem juha od sezonskog povrća teletina, pirjano povrće s rižom krastavac salata	RUČAK pileća juha s griz noklicama piletina u povrtnom saftu palenta miješana salata	RUČAK gusto varivo s graškom i mrkvom cikla kruh
UŽINA čvrsti jogurt, keks	UŽINA lagani kolač od sira	UŽINA jesenska voćna salata grožđice
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK čajni kolutići, mlijeko	ZAJUTRAK kakao napitak, petit keks	
DORUČAK voćni čaj, sir gauda, kuhano jaje, kruh	DORUČAK mlijeko, namaz tuna, kruh	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK bistra mesna juha tjestenina s tikvicama i purećim mesom zelena salata kruh	RUČAK povrtna juha rižoto od liganja kupus salata kruh	 
UŽINA banana, keks	UŽINA savijača od jabuka	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



JELOVNIK ZA LISTOPAD
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK mlijeko, kukuruzne žitarice	ZAJUTRAK piškote, čaj jagoda-vanilija	ZAJUTRAK mlijeko s žitnim pahuljicama
DORUČAK čaj ili mlijeko, pileća salama, kruh	DORUČAK mliječni namaz, kruh	DORUČAK gauda sir ili trokutić sir polubijeli kruh
RUČAK juneća juha s tjesteninom mesni složenac s povrćem zeleni salata JASLICE- umak mljeveno meso, povrće salata	RUČAK pileća bistra juha piletina lešo pire od kaula	RUČAK tjestenina s povrćem i tunom na maslinovom ulju cikla
UŽINA tekući jogurt, petit keks	UŽINA voćni kolač s čokoladnim preljevom	UŽINA čokoladni kolač, narančada
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK mlijeko, integralni keks	ZAJUTRAK čokoladni napitak, čajni kolutići	<p>PREHRAMBENA PIRAMIDA U DJEČJOJ DOBI</p>
DORUČAK mlijeko, maslo, med, kruh	DORUČAK omlet s jajima, kruh	
RUČAK bistra mesna juha pirjana puretina, riži-biži miješana salata s kukuruzom	RUČAK oslić na maslinovom ulju pire špinat limunada	
UŽINA miješano voće, orašasti plodovi	UŽINA čokoladni puding, keks	