

DJEČJI VRTIĆ MARINA

Imam pravo rasti zdravo!

JELOVNIK ZA TRAVANJ 2021. - OD I. DO III. TJEDNA

VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!

Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu

PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Integralni keks, čaj	Maslac, marmelada	Juneća juha s grizom	Voćna salata
	Kruh	Gulaš sa krumpir pireom	Suhe grožđice
	Mlijeko	Polubijeli kruh	

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Žitne pahuljice	Mliječni namaz	Gusta krem juha od povrća Tjestenina carbonara	Voćni kolač
Mlijeko	Voćni čaj ili mlijeko	Salata	Prirodna limunada

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Mlijeko sa žitnim pahuljicama	Šunka salama, polubijeli kruh	Teleća juha sa tjesteninom Teletina s krumpirom Polubijeli kruh	Probiotski jogurt, voće mix
	Čaj ili mlijeko	Kupus salata	

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Muslie s mlijekom i medom	Pašteta od tunjevine, Polubijeli kruh	Pileća juha Pohana piletina Pire od špinata	Kolač sa jogurtom i jabukama
	Čaj ili mlijeko		

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Zobene pahuljice sa mlijekom i cimetom	Topljeni sir Polubijeli kruh Mlijeko ili čaj	Kuhano jaje Blitva krumpir na maslinovom ulju Polubijeli kruh	Banana, tekući jogurt
		Cikla	

Pripremila: Vms, Nada Kovačić Lukić

DJEČJI VRTIĆ MARINA

"Voće ima važnu ulogu u pravilnoj prehrani."



JELOVNIK ZA TRAVANJ 2021. - OD II. DO IV. TJEDNA

VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI! Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu.

PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Piškote	Pileća salama	Mesna juha s griz noklicama	Slatki kolač od sira
Čaj	Sir	Rižoto s piletinom i tikvicom	
	Mlijeko	Cikla	

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Čajni kolutići Voćni čaj	Kuhano jaje, sir mlijeko	Krem juha od hokaido tikve i mrkve	Puding sa orašastim plodovima
	Polubijeli kruh	Puretina s restanim krumpirom	
		Miješana salata	

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Mlijeko sa zobenim pahuljicama	Pašteta od tunjevine Mlijeko ili čaj	Tjestenina s tunjevinom Zelena salata	Lagani višnja kolač
	Polubijeli kruh	Miješana salata	
		Polubijeli kruh	

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Keksolino	Mliječni namaz	Varivo s mesom i žitaricama	Probiotski jogurt Jabuka
Mlijeko	Polubijeli kruh	Polubijeli kruh	
	Čaj ili mlijeko	Zelena salata	

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Integralni keksi	Maslo Marmelada	Juha bogata povrćem Musaka od mesa i tikvica	Voćni salata sa jagoda preljevom
Čaj od šipka	Polubijeli kruh	Kupus salata	
	Kakao napitak	Limunada	

Pripremila: Vms, Nada Kovačić - Lukić